

PRZYKŁADOWY JADŁOSPIS DWUTYGODNIOWY DLA GRUP MŁODZIEŻOWYCH ZORGANIZOWANYCH

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
zupa mleczna, tost francuski, wędlina, pasta z sera topionego i ogórka, pomidor, papryka, herbata miętowa	zupa mleczna, kiełbasa z rusztu, wędlina, ser żółty w plastrach, ogórek kiszony, pomidor, herbata z cytryną	zupa mleczna, sandwich z szynką na ciepło, wędlina, ser biały twarogowy, rzodkiewka, szczypiorek, ogórek, herbata i mleko	zupa mleczna, frankfurterka zapiekana, wędlina, pasta serowa z groszkiem, papryka, ogórek, herbata cytrynowa	zupa mleczna, naleśniki z twarogiem, wędlina, pasta serowo-pomidorowa, papryka, sałata, ogórek, kawa zbożowa	zupa mleczna, serdelek z wody na gorąco, pasztet zapiekany, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, ogórek konserwowy, pomidor, herbata z cytryną	jajecznica na maśle, wędlina, serek Tartare, ogórek, rzodkiewka, szczypiorek, kakao, ciasto drożdżowe
krupnik, pulpeciki w sosie koperkowym, kopytka, surówka wielowarzywna, kompot	zupa ryżowa na rosolu, pierś z kurczaka w cieście słonecznym, ziemniaki, mizeria, kompot	zupa serowa neapolitańska, zrazy mielone w sosie, kasza jęczmienna, surówka z białej kapusty, kompot	zupa wiejska, stek wieprzowy z cebulą, ziemniaki, surówka z jabłkiem, kompot	zupa jarzynowa, pulpeciki rybne w sosie pomidorowym lub ryba w jarzynach, ziemniaki puree, surówka z kapusty kiszonej, kompot	barszcz ukraiński, pieczeń wieprzowa w sosie pieczeniowym, kluski śląskie, buraczki zasmażane, kompot	rosół z makaronem, kurczak pieczony, ziemniaki puree, surówka z kapusty pekińskiej, kompot
kiwi	ciasto	mandarynka	serek homogenizowany	brzoskwinia	wafelek czekoladowy	arbuz
ryż zapiekany z jabłkami i śmietaną, wędlina, pasta kielbasiana, ser Almette, pomidor, szczypiorek, herbata z cytryną	łazanki z kapustą, wędlina, pasta jajeczna, ser wędzony, ogórek konserwowy, rzodkiewka, herbata z cytryną	risotto z kurczakiem, wędlina, serek topiony, ogórek, pomidor, herbata z cytryną	spaghetti, wędlina, pasta ziemniaczana z ogórkiem, ser żółty, papryka, pomidor, herbata z cytryną	pierogi leniwe, wędlina, ser żółty w plastrach, pasta z wędzonej makreli, ogórek konserwowy, pomidor, herbata z cytryną	zapiekanka makaronowa z wędliną, mięso pieczone, wędlina, ser miękki, ogórek, papryka, masło, herbata z cytryną	leczo, sałatka jarzynowa, wędlina, ser żółty, ogórek konserwowy, pomidor, masło, herbata z cytryną

T Y D Z I E Ń P I E R W S Z Y

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
<p>zupa mleczna, parówka na ciepło, wędlina, pasta z serka grani z rzodkiewką i szczypiorkiem, ogórek, herbata owocowa</p> <p>zupa koperkowa z makaronem, pieczeń rzymska w sosie szarym, kluski śląskie, surówka z buraków czerwonych z jabłkiem, kompot</p>	<p>zupa mleczna, ser biały zapiekany, jajko na miękko, rolada drobiowa, wędlina, pomidor, sałata, herbata z cytryną</p> <p>kapuśniak, gulasz wieprzowy, kasza gryczana, ogórek małosolny, kefir naturalny</p>	<p>zupa mleczna, grzanka toskańska z pomidorem, wędlina, ser topiony, papryka, ogórek, herbata rumiankowa</p> <p>żurek, kotlet mielony, ziemniaki puree, marchewka gotowana z groszkiem, kompot</p>	<p>zupa mleczna, naleśniki z dżemem, wędlina, pasta twarogowa, pomidor z cebulą, ogórek konserwowy, bawarka</p> <p>zupa szczawiowa z grzankami, bitki wieprzowe, kopytka, surówka z czerwonej kapusty, kompot</p>	<p>zupa mleczna, makaron z serem, wędlina, pasta rybna, jajko w majonezie, pomidor, ogórek, herbata z miodem i cytryną</p> <p>zupa pieczarkowa, ryba smażona, ziemniaki, surówka z ogórków kiszonych, kompot</p>	<p>zupa mleczna, zapiekanka z wędliną i serem na bułce, wędlina, twaróg ze śmietaną, rzodkiewka, pomidor, szczypiorek, herbata z cytryną</p> <p>zupa ogórkowa, kurczak w potrawce, ryż na sypko, fasolka, szparagowa z masłem i bułką tartą lub surówka żydowska, kompot</p>	<p>jajecznica na szynce, wędlina, ser żółty, papryka, sałata, pomidor, kawa INKA, jogurek</p> <p>zupa pomidorowa z makaronem, kotlet schabowy panierowany, ziemniaki tłuczone, kapusta zasmażana, kompot</p>
kisiel	owoce sezonowe	jogurt	jabłko	ciasto z owocami	banan	batonik czekoladowy
<p>warzywa w sosie beszamelowym, wędlina, ser topiony, pomidor, szczypiorek, herbata z cytryną</p>	<p>zapiekanka ziemniaczana, wędlina, pasta kanapkowa, ser w plastrach, papryka, rzodkiewka, herbata z cytryną</p>	<p>makaron z musem owocowym, wędlina, pasta z pieczeni, ser żółty, ogórek konserwowy, papryka, herbata z cytryną</p>	<p>krokiety z mięsem, wędlina, jajko na twardo, szczypiorek, pomidor, herbata z cytryną</p>	<p>racuchy z jabłkami, wędlina, pasta pieczarkowa, serek topiony, ogórek, rzodkiewka, herbata z cytryną</p>	<p>chili con carne, pasztet drobiowy, wędlina, ser pleśniowy, pomidor, szczypiorek, papryka, herbata z cytryną</p>	<p>bigos ze słodkiej kapusty, sałatka z kurczaka, wędlina, ser w plastrach, ogórek, rzodkiewka, herbata z cytryną</p>

T Y D Z I E Ń D R U G I